У офисных работников тоже бывают профзаболевания: расскажем, как их не допустить

Какие заболевания бывают у офисных работников

Офисными работниками принято называть всех сотрудников, которые проводят большую часть рабочего времени за компьютером. В эту категорию можно включить как руководителя организации, так и, например, секретаря. Офисные помещения есть не только в бизнес-центрах и банках, но и в учебных учреждениях, в медицинских организациях, в библиотеках и т. д.

Источник: https://ot-media.by/journal/article/u-ofisnyh-rabotnikov-tozhe-byvayut-profzabolevaniya-rasskazhem-kak-ih-ne-dopustit