

## Как обеспечить защиту рук

**Автор:**

Анна Сидюк

Эксперт журнала «Охрана труда. Практикум»

*Кожа всего тела, включая кожу рук, препятствует проникновению в организм микробов, вырабатывает вещества для защиты от инфекционных заболеваний и осуществляет около 2 % всего газообмена организма. Недостаток защиты кожи рук проявляется не только в форме их сухости – он может иметь действительно серьезные последствия для здоровья человека. Важно, чтобы работник применял средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ) для рук: если их правильно подобрать, то эффективность его работы максимально возрастет. Как обеспечить комплексную защиту рук, расскажем в этой статье.*

---

**Источник:** <https://ot-media.by/journal/article/kak-obespechit-zashchitu-ruk>