# Как защитить офисных сотрудников от воздействия вредных факторов

*На офисных сотрудников так же, как и на рабочих предприятий, влияют негативные факторы внешней среды. Например, они ежедневно слышат шум принтеров, вдыхают выделенный копировальной техникой озон и сухой кондиционированный воздух. Дополнительное негативное влияние оказывают стрессы и сидячий образ жизни. В данной статье мы расскажем*
*об основных опасностях, которые встречаются в офисе и дадим полезные советы, как уменьшить их влияние на персонал.*

---

**Источник:** https://ot-media.by/journal/article/kak-zashchitit-ofisnyh-sotrudnikov-ot-vozdeystviya-vrednyh-faktorov